

Anti pestbeleid 2022

Op Het Strand streven we er naar dat iedereen zich prettig voelt. Dat is makkelijker in een omgeving waar niet gepest wordt. Pesten is op school een serieus probleem. De BSO heeft er ook mee te maken. Daarom heeft Het Strand een (anti)pestbeleid opgesteld.

U kunt het Anti pest beleid downloaden

Mocht er een probleem ontstaan door pesten, dan zullen we in eerste instantie proberen om het probleem in de groep op te lossen. We bespreken het altijd met de ouders van de betrokkenen. Eventueel schakelen we de hulp in van andere instanties.

Pesten is iets anders dan plagen.

Wat is plagen:

- Plagen gebeurt incidenteel
- De machtsverhoudingen zijn gelijk
- Humor kan een rol spelen
- Geen herhaaldelijk of langdurig karakter

Wat is pesten:

- Pesten gebeurt systematisch.
- De machtsverhoudingen zijn ongelijk
- Er ontstaat schade (lichamelijk, geestelijk, materieel)
- Het gaat vaak om dezelfde pester
- De pester weet meestal goed dat het om pesten gaat maar gaat er bewust mee door

Signalen van pesterijen:

- Het kind dat gepest wordt kan bang zijn en daarom veel bij de pedagogisch medewerker in de buurt blijven.
- Het kind heeft weinig vrienden en wordt niet vaak uitgenodigd door andere kinderen.
- Het kind speelt vaak alleen.
- Het kind is vaak afwezig of ziek
- Het kind wordt door medeleerlingen aangesproken met een bijnaam
- Het kind wordt regelmatig als laatste gekozen bij het indelen van groepjes
- Er wordt naar het kind geschreeuwd of gescholden
- Er worden zogenaamd "leuke" opmerkingen over het kind gemaakt
- Het kind krijgt ergens de schuld van
- De spullen van het kind worden af gepakt of stuk gemaakt

Hoe herken je een pester:

- Het kind heeft een problematische thuissituatie
- De pester voelt zich alleen en probeert zich belangrijk te maken door iemand naar beneden te drukken
- Kinderen moeten voortdurend met elkaar de competitie aangaan. Geen gevoel van eigenwaarde
- Er is een strijd van macht in de groep
- De pester ziet op school, thuis of op de BSO voorbeelden van autoritair leiderschap

Hoe kun je pesten voorkomen?

Kinderen moeten leren met conflicten om te gaan in de groep.

Belangrijke gespreksonderwerpen zijn:

- Hoe ga je met elkaar om? (respect, waarden en normen)
- Wat is acceptabel gedrag? (gedragsregels)
- Wat zijn de regels op de BSO?
- Hoe geef je een grens aan? (leren nee en stop zeggen)
- Hoe los je conflicten op zonder geweld te gebruiken? (eventueel met hulp)
- Leren inleven in de ander

Wat doen we op Het Strand:

- Een goede sfeer creëren waarin openheid belangrijk is.
- In gesprek gaan met kinderen over waarden en normen regels en grenzen.
- We geven het goede voorbeeld en geven positief leiding aan de groep.
- We geven de kinderen verantwoordelijkheid.
- We bieden de mogelijkheid om lekker te bewegen.
- We leren de kinderen wat winnen en verliezen is tijdens het spel.