

## Maatregelen hygiënisch werken volgens richtlijnen RIVM 2022

Infectieziekten zijn ziekten die veroorzaakt worden door verschillende soorten bacteriën, virussen, parasieten of schimmels.

Infectieziekten verspreiden zich op de volgende manieren:

- via de handen
- via lichaamsvloeistoffen (bloed, speeksel, braaksel, ontlasting, enzovoorts)
- via de lucht (via druppels door hoesten, huidschilfers of stof)
- via voorwerpen (speelgoed)
- via voedsel en water
- via dieren (huisdieren en insecten).

via de handen

- Draag altijd zorg voor een goede handhygiëne was de handen op cruciale momenten
- Voor het aanraken en bereiden van voedsel, het eten of het helpen bij eten, wondverzorging
- Na hoesten, niezen en snuiten, toiletgebruik, het verschonen van een kind het afvegen van de billen van een kind, contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed, buiten spelen, contact met vuile was of de afvalbak en schoonmaakwerkzaamheden
- Handen wassen doe je als volgt: gebruik stromend water, maak de handen nat en neem vloeibare zeep, wrijf de handen over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen worden verdeeld
- droog de handen af met een schone droge handdoek
- Toilet bezoek: leer de kinderen dat ze na toilet bezoek hun handen moeten wassen
- leer de kinderen plaats te nemen op het toilet zonder de handen op de pot/ wc-bril te zetten let er op dat kinderen na het toiletbezoek hun handen wassen

via lichaamsvloeistoffen (bloed, speeksel, braaksel, ontlasting, enzovoorts)

- elk kind heeft een eigen tandenborstel voorzien van naam
- tandenborstels worden elk kwartaal vervangen, zie agenda
- spoel de borstel na gebruik goed uit en sla de borstel droog op
- tandenborstels hangen rechtop in het rek zonder dat de koppen elkaar aanraken
- tandenborstels in hulsjes bewaren
- dep het pus/vocht regelmatig met bijvoorbeeld een wattenstaafje
- dek de wond af
- dek een loopoor af met een steriel gaasje
- stip open waterwratjes met jodium aan en dek ze af
- dek wondjes met een waterafstotende pleister af en verwissel de pleister of het verband regelmatig, doe dit in ieder geval als het doordrenkt is met wondvocht of bloed
- verwijder gemorst bloed met handschoenen aan, neem het bloed op met een papieren tissue (maak de ondergrond schoon met water en zeep, spoel het oppervlak schoon en droog na en desinfecteer daarna met ruim alcohol 70%)

via de lucht (via druppels door hoesten, huidschilfers of stof)

- voorkom aanhoesten, hoest of nies in de elle boog en leer de kinderen dat ook.
- was na hoesten, niezen of neus snuiten de handen
- laat kinderen regelmatig hun neus snuiten
- wijs kinderen er op dat vuile zakdoekjes meteen opgeruimd moeten worden
- zorg dat er voldoende tissues binnen handbereik staan
- plaats prullenbakjes waar de vuile tissues ingegooid kunnen worden
- gebruik telkens voor ieder kind een schone zakdoek
- zet ramen open
- zet de mechanische ventilatie elke morgen op 1 en 's avonds op de thuis stand. Als het erg warm is stand 2 of 3
- ventileer extra tijdens bewegingsspelletjes
- controleer regelmatig de temperatuur. de temperatuur in de verblijfsruimte mag niet lager zijn dan 17 graden Celsius en in de slaapruijnte niet lager dan 15 graden Celsius
- stel de temperatuur in de verblijfsruimte op 20 graden Celsius en pas het ventilatiegedrag aan wanneer de temperatuur oploopt
- als de temperatuur binnen oploopt boven de 25 graden Celsius, zet dan de ramen en deuren wijd open en zet de ventilator stand op 3
- ventileer 's nachts extra bij warm weer om het gebouw af te koelen
- in de slaapkamer hangt een CO2 meter die continue het CO2 gehalte meet en bij een te hoge concentratie zorgt voor extra ventilatie
- in de babyslaapkamer en de peuter slaapkamer staat een CO2 meter die een melding geeft bij een te hoge concentratie. Ventileer dan extra door het raampje open te zetten en of de deur op de kier stand.

via voorwerpen (speelgoed)

- materialen en oppervlakken die verontreinigd zijn met pus of vocht goed schoon maken
- reinig de thermometer na gebruik met water en zeep
- desinfecteer de thermometer voor en na gebruik met alcohol 70%
- laat het zieke kind een eigen handdoek gebruiken
- geef het kind eigen speelgoed
- reinig dit speelgoed voordat andere kinderen dit krijgen
- laat het kind na krabben aan wondjes en/of blaasjes de handen wassen
- eigen bestek en beker gebruiken
- voorkom dat het kind met bijvoorbeeld een koortslip anderen zoent
- voorkom dat meerdere handen of mondjes met één washandje schoongeveegd worden
- gooi gebruikte washandjes meteen in de was
- spoel de vaatdoek na gebruik met heet stromend water uit
- pak bij zichtbare verontreiniging, na vuile kluisjes en minimaal elk dagdeel een schone vaatdoek
- was textiel op minimaal 60 graden Celsius
- voorziet niet wasbare textiel (zoals kussens of matrassen) van een mijtenwerende hoes
- gebruik geen 2e hands meubels, matrassen en vloerkleden die niet op 60 graden Celsius te reinigen zijn
- was stoffen speelgoed maandelijks
- was verkleedkleden maandelijks op 60 graden Celsius maandelijks
- was met bloed bevulde kleding en linnen goed op 60 graden Celsius
- berg speelgoed dat niet in gebruik is in afgesloten kasten op
- reinig zichtbaar verontreinigd speelgoed direct
- reinig speelgoed dat uitnodigt om in de mond te nemen (bijvoorbeeld een plastic boterham) dagelijks
- schaf eenvoudig te reinigen speelgoed aan (bijvoorbeeld zonder holle ruimtes)
- schaf slijtvast speelgoed aan
- vervang beschadigd speelgoed (beschadigd speelgoed is lastig schoon te houden)
- houdt speelgoed voor binnen en buiten gescheiden
- laat zieke kinderen (met een koortslip bijvoorbeeld) niet met verkleedkleden spelen. Als dat toch gebeurt: extra wasbeurt
- verwijder droogbloemen, knutselwerken en dergelijke na een maand als ze niet worden gereinigd of verwijder ze al eerder wanneer ze zichtbaar stoffig zijn
- reinig vloer en meubilair dagelijks
- reinig de hoger gelegen oppervlakken wekelijks
- reinig verticale oppervlakken maandelijks
- controleer en reinig ventilatieroosters 3-maandelijks of eerder als ze zichtbaar vuil zijn
- periodieke werkzaamheden staan in op het rooster, streep ze af wanneer ze gedaan zijn.
- stofzuig op momenten dat er geen kinderen zijn of zet de ramen wijd open tijdens het stofzuigen of gebruik een stofzuiger met een hepa-filter
- gebruik geen sponzen, deze zijn moeilijk te reinigen en blijven na gebruik lang nat (vermenigvuldiging microorganismen)
- zet de ramen wijd open tijdens het opmaken van bedden en het opvouwen van wasgoed

#### via voedsel en water

- verschoon water van zwembadjes dagelijks
- bij tussentijdse vervuiling (door bijvoorbeeld vogelpoep) water gedurende de dag verversen
- berg badjes die niet gebruikt worden droog op
- laat kinderen niet eten of drinken in het zwembadje
- werk volgens de hygiëncode
- werk met schoon keukenmateriaal in een schone werkomgeving
- verhit rauwe ingrediënten tot minimaal 75 graden Celsius in de kern
- bewaar geen restjes
- berg gekoelde producten na aflevering of aankoop meteen in de koelkast op
- bewaar gekoelde producten onder 7 graden Celsius
- haal producten zo kort mogelijk voor gebruik uit de koelkast
- gooi gekoelde producten die langer dan dertig minuten buiten de koelkast zijn geweest weg
- controleer de houdbaarheidsdatum voor gebruik
- laat kinderen niet eten of drinken in de zandbak

#### via dieren (huisdieren en insecten).

- huisdieren blijven buiten het hek.
- ruim uitwerpselen van ongedierte direct op
- wees alert op beten of krabben van een dier
- zorg voor voldoende begeleiding bij bezoek aan dieren
- voeren van dieren vraagt om zorgvuldigheid
- overleg met ouders wanneer er incidenteel dieren in het kindercentrum worden toegelaten, doe dit ook bij een bezoek aan een kinderboerderij

- laat kinderen na contact met dieren hun handen wassen
- zorg dat kinderen bij wandelingen in bossen of spelen in struik beschermende kleding dragen, denk hierbij aan dichte schoenen, lange broek en een pet
- controleer kinderen op teken en tekenbeten
- beperk in de buitenruimte zoet eten en drinken
- vermijd plakkerige handen en monden bij buiten spelende kinderen
- gebruik voor de jongere kinderen bij buiten drinken rietjes om te voorkomen dat een bij of wesp in de mond of keel terecht komt
- schep eventuele uitwerpselen van honden en katten met ruim zand uit de zandbak

Het Strand heeft ook maatregelen genomen om kinderen tegen de zon en kou te beschermen

- let op dat kinderen niet te lang in de zon spelen
- beperk de duur van het buitenspelen bij extreme hitte
- pas het spel aan, zodat grote inspanning wordt vermeden
- laat kinderen bij hoge temperaturen extra drinken
- houd kinderen tussen 12.00 en 15.00 zo veel mogelijk uit de zon. Dan is namelijk de zon op zijn sterkst.
- houd kinderen jonger dan 1 jaar helemaal uit de directe zon. Zet bijvoorbeeld de box of kinderwagen in de schaduw, bijvoorbeeld onder een parasol.
- geef uw kind een petje en eventueel een zonnebril mee om hun ogen tegen het scherpe zonlicht te beschermen.
- smeer thuis alvast uw kind in zodat de zonnebrand crème alvast in kan trekken.
- smeer het kind elke twee uur opnieuw in met minimaal factor 20
- geef het goede voorbeeld en smeer jezelf ook in
- plaats badjes onder een parasol
- beperkt de duur van het buiten spelen bij extreem lage temperaturen
- zorg voor goede kleding als het erg koud is