

Beleid buitenslapen op Het Strand

Achtergrond buitenslapen

In Scandinavische landen is het heel gewoon dat kinderen buiten slapen. Ook in het noorden van Nederland slapen kinderen van oudsher vaak buiten. Kinderen die buiten slapen maken door het zonlicht meer vitamine D aan. Uit onderzoek is gebleken dat kinderen die buiten slapen minder last hebben van verkoudheid. Dit omdat de luchtkwaliteit buiten vaak beter is dan binnen. Veel kinderen slapen buiten rustiger, dieper en langer. Buiten slapen zorgt daardoor voor beter uitgeruste kinderen.

Buitenslapen bij Het Strand

Bij Het Strand hebben we een stapelbedje speciaal voor buiten. Dit bed voldoet aan de eisen van het Besluit veiligheid bedden en boxen waaraan elk bed in de kinderopvang moet voldoen.

Kinderen slapen in een buitenbed met schriftelijke toestemming van de ouders.

Afspraken rondom het buiten slapen

Voor het gebruik van buitenbedden gelden de volgende afspraken:

- Ouders zijn ingelicht over het gebruik van buitenbedden.
- Ouders kunnen niet verplicht worden dat hun kind in een buitenbed slaapt.
- Ouders hebben toestemming gegeven dat hun kind in een buitenbed slaapt.
- Het buitenbed staat op een vlakke ondergrond.
- Het buitenbed staat in de schaduw, niet in de zon.
- Het buitenbed is zo geplaatst dat de PMer vanuit binnen en buiten het kind in het bed goed kunnen zien.
- Het gaas van het bedje blijft vrij (niet afgedekt)
- Het bed wordt niet met de gaaszijde tegen een blinde muur aangezet.
- De buitenbedden worden voor gebruik gecontroleerd. O.a. of het horrengaas nog heel is. Als het horrengaas kapot is wordt het buitenbed niet gebruikt.
- De kinderen worden gekleed voor het slapen in het buitenbed (hierbij rekening houdend met de seizoenen). Kinderen slapen bij voorkeur in een vier-seizoenenslaapzak die goedgekeurd is voor buitengebruik. Bijvoorbeeld van Puckababy (<http://www.ikslaapbuiten.nl/producten/4-seizoenen-slaapzak>:) Deze kan naar gelang het seizoen worden aangepast. Ook bij het buitenslapen worden de maatregelen ter voorkoming van warmtestuwing in acht genomen. Ook ligt er een schapenvachtje in het bed wat voor de winter voor extra warmte zorgt. Deze kan ook omgekeerd worden waardoor het in de zomer voor extra verkoeling zorgt.
- Bij een buitenbed kan geen babyfoon worden gebruikt. Het houden van voldoende toezicht is daarom nadrukkelijk van toepassing op de buitenbedden. Controleer de buitenbedden elke 10 minuten als er een kind ligt te slapen.

- Als buitenbedden buiten blijven staan wordt het matras en beddengoed buiten openingstijden naar binnen gebracht.
- Bij het buiten slapen worden dezelfde preventieve maatregelen gehanteerd ter voorkoming van wiegendood.
- In het schoonmaakrooster is opgenomen wanneer de buitenbedden worden schoongemaakt.
- Gebruik het buitenbedje niet (meer) als een kind probeert te gaan staan. Kinderen kunnen als ze nog niet zo goed kunnen staan, tegen het horrengaas vallen.

Er zijn geen richtlijnen over de temperatuur wanneer een kind wel of niet buiten kan slapen omdat er meerdere factoren van invloed zijn. Bij de volgende weersomstandigheden wordt er geen gebruik gemaakt van de buitenbedden:

- o Mist(vocht)
- o Harde(ruk)wind
- o Felle zon en zeer warm weer, tenzij het bed in de schaduw kan staan tot een temperatuur van 28 graden
- o Regen tenzij het niet kan inregenen.
- o Streng vorst, zeker in combinatie met wind (gevoels)temperaturen tot -5 graden
- o Wanneer een kind ziek of niet fit is wordt een afweging gemaakt of slapen in een buitenbed verantwoord is.

De pedagogisch medewerker overweegt daarom altijd met de ouders, de collega's en manager of het gebruik van de buitenbedden wel of niet verantwoord is. Bij twijfel wordt er geen gebruik gemaakt van de buitenbedden.

Pas als aan bovenstaande voorwaarden wordt voldaan mag er een kind in het buitenbedje slapen.

Wij, Ouders van:..... tekenen hierbij voor de goedkeuring voor het slapen in het buitenbedje van Het Strand.

Wij hebben het protocol en de voorwaarden gelezen en gaan akkoord met beide.

Badhoevedorp: d.d.

Handtekening ouders:

Veilig slapen

Het Strand volgt de aanbevelingen van het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NJC).

Buikligging

Het veiligst slaapt het kind op zijn/ haar rug. Uit zijligging rolt de baby al na een paar weken gemakkelijk op de buik. Het Strand legt een baby nooit op zijn/ haar buik te slapen. Niet 1 keer, ook niet om te troosten. Soms is er een reden om van dit advies af te wijken. Heeft u in overleg met een arts of deskundige van het consultatiebureau een goede reden, wilt u dan de verklaring aan ons overleggen?

Inbakeren/ fixatie

Op Het Strand fixeren/ inbakeren we de kinderen niet omdat noch de effectiviteit, noch de veiligheid is bewezen. Het kan de slaap verdiepen, maar dat kan niet optimale omstandigheden risico verhogend voor wiegendood zijn. Heeft u in overleg met de arts of deskundige van het consultatiebureau een goede reden, wilt u dan de verklaring aan ons overleggen?

Wij ouders van Verklaren kennis te hebben genomen van de preventieadviezen van het NJC en gaan akkoord met buikligging of fixatie van onze baby.

Wensen een buikligging/ fixatie van onze baby omdat:

Badhoevedorp d.d.

Handtekening ouders:

Gebruik draagzak op Het Strand

Fysiek contact is voor de baby's een fijn gevoel. Wanneer een baby huilerig is en gestrest, kan een draagzak een uitkomst zijn om hem of haar fysieke nabijheid te bieden en toch ook als pedagogisch medewerker je handen vrij te hebben om andere dingen te doen. De emotionele veiligheid wordt gewaarborgd en de pedagogisch medewerker kan andere kinderen helpen door speelgoed, speen, drinken enz te pakken voor hen. Een draagzak geeft de baby een gevoel van geborgenheid en de kinderen zitten op ooghoogte van de pedagogisch medewerker, waardoor ze alles beter kunnen volgen.

Voorwaarden voor gebruik:

- De draagzak dient ergonomisch te zijn voor kind en medewerker.
- De baby moet er met een holle rug en knietjes hoger dan de billen inzitten.
- De baby zit met zijn/ haar buik tegen de buik van de pedagogisch medewerker.
- De baby moet zich op zijn/ haar gemak voelen in de draagzak.
- Het gezicht van de baby moet zichtbaar zijn.
- Een draagdoek is een extra laagje kleding voor de baby. Let op kou en warmte tijdens het dragen.

Voordat wij uw baby in de draagzak zullen dragen vragen wij uw toestemming:

Wij ouders van Geven toestemming voor het gebruik van een draagzak.

Badhoevedorp d.d.

Handtekening ouders: