

## **Uitgeschreven versie Veiligheids- en gezondheid beleid kinderopvang Het Strand KDV, peuteropvang en BSO 2026**

Voor u ligt het beleidsplan Veiligheid en Gezondheid van Het Strand. Versie februari 2026.

### ***Beleidscyclus***

Jaarlijks wordt een aandachtspunt vastgesteld aan de hand van het veiligheid- en gezondheidsplan. Op de agenda van de teamvergaderingen komt het onderwerp ter sprake.

Een vast agendapunt van de vergadering is:

- FOBO
- Tip- Topkaartjes (wat gaat er goed wat kan er beter)
- ARBO

Onveilige situaties, bouwkundige problemen worden direct doorgegeven aan de coördinator. De coördinator geeft het door aan de eigenaar van het pand. Kapot speelgoed wordt direct weggegooid.

Veiligheid en regels worden standaard aan het begin van het schooljaar met de kinderen besproken of in een thema verwerkt.

### ***Personeel***

Medewerkers in de kinderopvang moeten een VOG aanvragen. De medewerker wordt in het personenregister ingeschreven en continue gescreend. Het Strand koppelt vervolgens de medewerker aan het bedrijf.

### ***Veiligheid***

Om de veiligheid van de kinderen en medewerkers te waarborgen en grote ongevallen en incidenten voorkomen, heeft Het Strand bouwkundige maatregelen getroffen. Naast deze bouwkundige maatregelen zijn er ook fysieke maatregelen opgesteld. Hierin staan afspraken die we met elkaar gemaakt hebben, maar ook regels die we met de kinderen doornemen en herhalen.

### ***Sociale veiligheid***

Om kinderen te beschermen volgen wij de protocollen ten aanzien van grensoverschrijdend gedrag en werken we met de meldcode kindermishandeling inclusief het afwegingskader. Het Strand hanteert de beroepscode kinderopvang.

### ***Vermissing***

Op onze eigen locaties hebben wij de kinderen goed in beeld. Het hek is afgesloten bij de jonge kinderen en er is voldoende toezicht. Wanneer we buiten het hek gaan of kinderen ophalen van school dan werken we met ophaal lijsten en presentielijsten. Bij de school en bij de Stint en weer op locatie tellen we de kinderen en noteren we hun presentie in Bitcare. Als er toch iets is misgegaan treedt het vermissing protocol in werking. Het protol kunt u lezen.

## **Veilig slapen**

Het Strand volgt de richtlijnen voor veilig slapen.

Het buiten slaap beleid kunt u [hier](#) downloaden.

## **Gezondheid**

### *Gezonde kinderopvang*

Het Strand is een gezonde Kinderopvang.

Alle locaties hebben een grote buitenruimte waar kinderen volop kunnen bewegen. Er is veel groen. De eigen locatie is rookvrij en ook de speeltuin en de sportvelden zijn rookvrij.

Er is een vast schoonmaakrooster. De groepen hebben een gezellige uitstraling. De kinderen ontmoeten elkaar en krijgen een band met elkaar. De vaste medewerkers zijn empathisch en zorgen ervoor dat er een prettige sfeer heerst waar kinderen zich veilig voelen. Op Het Strand wordt gezonde voeding aangeboden. Kinderen krijgen dagelijks vers fruit aangeboden en drinken thee en water. Kinderen krijgen de mogelijkheid om voldoende te bewegen. De groep is zo ingericht dat er verschillende mogelijkheden zijn om fysiek bezig te zijn, maar ook plekken waar rustig gespeeld kan worden. Er is een vast dagprogramma waarbij sport of spel activiteit zijn opgenomen. Als het thema zich ervoor leent wordt er een kort filmpje gebruikt. Muziek wordt ook alleen functioneel ingezet. (Het voedingsbeleid is apart beschreven)

## **EHBO**

Op de groep gebruiken we de EHBO app Om adequaat te kunnen handelen bij incidenten is het noodzakelijk dat er tijdens openingsuren op elke locatie minimaal één volwassene aanwezig is met een geldig en geregistreerd certificaat voor kinder-EHBO. Op onze locatie doen we er alles aan om te voorkomen dat een kind letsel oploopt als gevolg van een ongeluk(je). Toch is dit helaas niet geheel te voorkomen. Daarnaast kunnen zich andere calamiteiten voordoen, waardoor EHBO noodzakelijk is. Op onze locatie hebben de volgende medewerkers een geldig en geregistreerd certificaat voor kinder-EHBO: Bonita, Melanie, Sophie O, Demi, Caroline, Evelyn, Geja, Ida, Jade, Jannie, Joost, Koen, Linsey, Netta, Sophie en Steffie.

BHV Op onze locaties hebben de volgende medewerkers een geldig en geregistreerd certificaat voor BHV: Bonita, Caroline, Geja, Ida, Jannie, Joost, Koen, Linsey, Netta, Sophie en Sophie O.

## **Vierogen principe**

Om de veiligheid van kinderen niet in gevaar te brengen heeft het ministerie van Sociale zaken en werkgelegenheid gesteld dat het onacceptabel is als kinderen van 0 tot 4 jaar, lang met 1 volwassenen buiten het gezichts- en/of gehoorveld van andere volwassenen op een groep zijn. Op het Strand zijn al tijdens de verbouwing diverse maatregelen genomen om de groepen transparant te maken. Verder zijn er met het team maatregelen genomen om de veiligheid te vergroten. De regels hebben betrekking op het niet alleen staan, binnenlopen,

open deuren en een transparante aanspreek cultuur. De maatregelen zijn met de oudercommissie besproken.

*Op de groep Texel zijn de volgende maatregelen van toepassing:*

Er is altijd meer dan één pedagogisch medewerker aanwezig in het pand.  
Pedagogisch medewerkers gaan altijd met z'n tweeën (of meer) op stap met de kinderen.  
Pedagogisch medewerkers lopen regelmatig elkaars groepsruimtes binnen.  
De groepen ontmoeten elkaar buiten in de tuin.  
De manager komt regelmatig binnen in de groepsruimtes.  
Ouders komen regelmatig binnen op de groep.  
Er zijn doorzichtige afscheidingen tussen groepsruimtes (de serre en de groep).  
Er zijn doorzichtige afscheidingen tussen de groep, de serre en het trappenhuis.  
Er is een doorzichtige afscheiding tussen groepsruimtes en verschoonruimte.  
Vanuit de keuken kijk je de groep in.  
Het glas dient transparant te blijven en niet volgeplakt te worden met werkjes.  
Er heerst een transparante aanspreekcultuur.

*Op de groep Kreta zijn de volgende maatregelen van toepassing:*

Er is meestal meer dan één pedagogisch medewerker aanwezig in het pand.  
De groepen ontmoeten elkaar buiten in de tuin.  
Pedagogisch medewerkers lopen regelmatig elkaars groepsruimtes binnen.  
De manager komt regelmatig binnen in de groepsruimtes.  
Ouders komen regelmatig binnen op de groep.  
Er zijn doorzichtige afscheidingen tussen groepsruimtes van Kreta en Ibiza.  
Het glas dient transparant te blijven en niet volgeplakt te worden met werkjes.  
Er heerst een transparante aanspreekcultuur.

*Op de groep Zanzibar zijn de volgende maatregelen van toepassing:*

Er is altijd meer dan één pedagogisch medewerker aanwezig in het gebouw.

De coördinator heeft vanuit haar kantoor zicht op de groep en de tuin en komt regelmatig binnen in de groepsruimte.

Ouders komen regelmatig binnen op de groep.

De tussendeuren zijn voorzien van glas.

Vanuit de groep is de verschoonruimte zichtbaar.

Het glas dient transparant te blijven en niet volgeplakt te worden met werkjes.

Er heerst een transparante aanspreekcultuur.

## **Achterwacht regeling**

Een achterwacht is in twee situaties nodig:

- Er is één pedagogisch medewerker op de locatie, waarbij wordt voldaan aan de BKR. In deze situatie moet een volwassene op afroep beschikbaar zijn doe binnen 15 minuten op de locatie kan zijn. Deze persoon is tijdens opvangtijden altijd telefonisch bereikbaar.
- Er is één pedagogisch medewerker op de locatie, waarbij niet aan de BKR wordt voldaan (drie-uursregeling). In deze situatie moet een tweede volwassene op de locatie

aanwezig zijn. De afwijkende inzet mag op de dagen van de week verschillen, maar niet per week verschillen.

De persoon die kantoordienst heeft is bereikbaar als achterwacht: Netta, Martin, Sophie, Koen, Jules en Caroline.

De telefoonnummers zijn bij de medewerkers bekend.

### **Drie uurs regeling**

Op Het Strand werken we met vaste gezichten.

Bij Het Strand werken wij met vaste invallers op de groepen, die de kinderen goed kennen, mocht het niet lukken met een 'vast gezicht' als invaller.

### **3 uurs regeling/ De Beroepskracht Kind Ratio (BKR)**

Op Het Strand hanteren we de 3 uursregeling. Medewerkers werken 9 uur en hebben een ½ uur pauze. We zijn van 8.30 tot 18.00 uur geopend.

### **Vervoer**

Het Strand maakt gebruik van 2 BSO-bussen, een fiets of we gaan te voet of met een kinderwagen.

Voor de kinderen van de dagopvang hebben we een buggy voor 4 kindjes en een mooie gele 'bus'duwkar waar 6 kinderen in kunnen. Daarnaast hebben we enkele buggy's en kinderwagens.

De kinderen die met hun voeten bij de grond kunnen mogen vervoerd worden in de BSO bus. Wanneer een kind niet met de voeten bij de grond kan moet het tussen twee kinderen inzitten die wel met de voeten bij de grond kunnen. In de BSO-bus zit een medewerker bij de kinderen als er kinderen zijn die niet met hun voeten bij de grond kunnen.

De BSO-bus is een elektrisch voertuig, en valt hiermee in een nieuwe categorie voertuigen; de zogenaamde 'aangewezen bromfiets'.

*De BSO-bus worden bij de BSO gebruikt bij de volgende activiteiten:*

- Het vervoer van de school naar de speeltuin.
- We gebruiken de BSO-bus om naar sportclubjes te rijden in Badhoevedorp.
- Als er 1 kind naar een sportclub gaat, kan de fiets gebruikt worden.
- De BSO-bus rijdt een veilige route (30 km zone) binnendoor en vermijdt de drukke wegen in het dorp.

De veilige route staat beschreven. Er is een app groep aangemaakt waarin alle veilige routes zijn omschreven. Alle medewerkers met een rijvaardigheidsbewijs zijn deelnemers van de appgroep.

- *De BSO-bussen worden bereden door:*
  - Medewerkers in dienst van Het Strand die in het bezit zijn van een rijvaardigheidsbewijs.
- *Veiligheidsmaatregelen:*

- De BSO-bus heeft verstelbare heupgordels voor ieder kind
- De BSO-bus voert standaard verlichting voor en achter en is uitgevoerd met een richtingaanwijzer en toeter
- Rijden met een veilige snelheid van maximaal 17 km/u
- Stabiele wegligging door vier wielen
- Robuuste en kindvriendelijke vorm van de zitting
- De bestuurder heeft een goed overzicht op de kinderen en op de weg
- Bestuurders moeten zo veel mogelijk rechts houden en mogen niet met z'n tweeën naast elkaar rijden
- Bestuurders moeten het fietspad gebruiken als dat er is;
- De BSO-bus wordt voor de school op de stoep geparkeerd zodat kinderen er veilig in kunnen stappen.
- Er kunnen maximaal 8 kinderen per BSO-bus vervoerd worden.
- Vooralsnog zullen de kinderen van Zanzibar niet met de BSO-bus gaan.

#### *Vervoer met de fiets naar sportclubje*

Kinderen zitten achterop de fiets, de Strand fiets heeft een zitje en voetsteunen.

#### *Fiets meenemen vanaf school*

Wanneer een kind vanaf groep 4 met de fiets naar school is gegaan mag hij of zij de fiets lopend aan de hand de fiets meenemen naar de BSO. Voor kinderen van groep 1 tm 3 is dit nog moeilijk. Wanneer uw kind wordt opgehaald met de BSO-bus kan uw kind niet met de fiets. Wij verzoeken u om de kinderen van deze groepen niet met de fiets te brengen. De BSO neemt de fiets dan niet mee.

### **Activiteiten en uitstapjes**

De richtlijnen voor het begeleiden van uitstapjes staan bij het document fysieke veiligheid vermeld.

Vooralsnog hebben we geen beleid ten aanzien van activiteiten buiten de speeltuin voor de peuteropvang. We starten met activiteiten binnen de opvanglocatie en de tuin. Wanneer de kinderen buiten de afgeschermden tuin in de speeltuin gaan spelen krijgen ze oranje shirts of jasjes aan van Het Strand. We spelen niet aan de kant van de stenen waar het hek open is, maar aan de andere kant. Er is altijd een PM'er bij de kinderen om toezicht te houden of om het spel te leiden.

### **Leren omgaan met risico's**

#### **Risicovol spelen**

#### **Huisvesting & Binnenmilieu**

Het Strand heeft 1 eigen pand aan de Amersfoordtlaan en 2 huurpanden in de speeltuin en bij de voetbalvereniging.

De panden voldoen aan de richtlijnen m.b.t. het aantal vierkante meters per kind. In elk pand zijn bouwkundige maatregelen genomen om risico's te beperken zoals vingersafe's en radiator ombouw, kinderveilige stopcontacten. De (inrichting van de) binnen- en

buitenruimtes sluiten aan bij de leeftijd van de kinderen, de (pedagogische) visie van de organisatie en de veiligheidseisen van de brandweer en GGD.

Het stenen gebouw, begane grond, 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> verdieping, een voormalig hoofdonderwijzers villa, aan de Amersfoordtlaan is goed geïsoleerd en voorzien van WTW-units en zonneschermen. De afgeschermden tuin is veilig voor de kinderen. De inrichting sluit aan bij de leeftijd van de kinderen.

Het houten gebouw, begane grond, in de speeltuin en de directe buitenruimte waar de kinderen verblijven zijn veilig. Het is een gebouw met een schuin dak. Er zijn rolluiken bij een aantal ramen. Er is centrale verwarming. In de winter is het pand goed warm te krijgen. In de zomer kan het warm worden. We kunnen de rolluiken sluiten om de zon buiten te houden en gebruiken ventilatoren om te koelen.

Het deels houten gebouw, begane grond, bij de voetbalvereniging is een oud gebouw. De ramen zijn aan de schaduwkant gesitueerd.

## **Brandveiligheid**

Het Strand heeft voor elk gebouw een ontruimingsplan. Bij de Amersfoordtlaan is een brandmeldcentrale en in de speeltuin en voetbalvereniging gebruiken we een fluitje om te waarschuwen. Elk pand heeft blussers en een brandslang haspel.

De panden hebben deuren die vanuit binnen zonder sleutel te openen zijn.

Het ontruimingsplan wordt 1 keer per jaar geoefend met de kinderen.

De brandblusmiddelen worden jaarlijks gecontroleerd.

## **Privacy**

Wij vragen de ouder in het intakegesprek of het kind op de foto mag op Bitcare.

## **Hygiëne**

*Het Strand volgt de meeste richtlijnen van Het RIVM.*

Op Het Strand houden we de regel aan dat medewerkers korte verzorgde nagels mogen hebben, eventueel met nagellak. Wanneer een medewerker kunstnagels heeft moet ze tijdens het bereiden van eten en drinken en tijdens de verschoningen handschoentjes dragen. Daarnaast is het gebruikelijke handenwassen voor en na de diverse genoemde handelingen ook verplicht, dit geldt voor alle medewerkers, met of zonder nagelbewerkingen.

**Bewegen** zie activiteiten

## **Kinderziektes**

Het Strand gebruikt de Kiddie app op de i pad. Allergieën en vaccinaties en gezondheidskenmerken worden op het kindgegevens formulier ingevuld en op Bitcare ingevuld. Als een kind ziekgemeld wordt vragen we wat het kind mankeert. We melden dit op

Bitcare als het een besmettelijke ziekte is. Wij geven een kind op Het Strand alleen medicijnen als er een doktersverklaring voor is. Wij moeten weten welke medicatie het is, hoe het wordt toegediend en hoe het wordt bewaard. Wij geven alleen medicijnen die in de originele verpakking zitten en voorzien van een houdbaarheidsdatum. Wij geven alleen medicijnen als deze thuis al zijn gegeven.

Zieke medewerker:

In het geval van buiktyfus, paratyfus, bloederige diarree en open tbc mag groepsleiding niet komt werken

Overleg bij een mogelijk besmettelijke ziekte zoals diarree of huiduitslag met Arboarts. Van de groepsleiding die ziek van vakantie terugkomt (en dus nog geen kinderen heeft kunnen besmetten) moet worden overwogen of hij/zij wel op de groep wordt ingezet. Vlekjesziekten zijn meldingsplichtig op basis van artikel 26 Wet publiek gezondheid, wanneer er twee personen of meer binnen twee weken dezelfde uitslag hebben. Diarree is een melding plichtige ziekte op basis van artikel 26 Wet publieke gezondheid wanneer er meerdere personen op de groep diarree hebben. Op advies van de GGD mag Het strand zieke kinderen weren.

## **Vaccinaties**

Als kinderopvangsector staan we voor een kinderopvang die veilig is voor alle kinderen. Professionele begeleiders op de locaties, geven kinderen de ruimte om spelenderwijs te groeien en zich te ontwikkelen.

Prikken voor elkaar

Door bijna iedereen te vaccineren komen ziekten minder vaak voor. Iedereen is dan beschermd tegen de ziekte. Ook baby's die nog te jong zijn voor een prik. Of kinderen waarbij de vaccinatie niet goed werkt. Ze zijn dan beschermd door de immuniteit van de groep.

Je vaccineert je kind dus niet alleen voor zijn of haar veiligheid, maar ook voor die van anderen.

Een prik draagt bij aan een gezonde omgeving voor kinderen om op te groeien

In Nederland worden kinderen al 65 jaar gevaccineerd tegen ernstige ziekten als de mazelen, bof en kinkhoest. Daarom komen deze ziekten bijna niet meer voor. Dit moeten we zo houden, want deze kinderziektes kunnen ernstige gevolgen hebben. Een prik halen draagt bij aan de volksgezondheid. En dus ook aan de veiligheid van de kinderopvang. Op Het Strand inventariseren we welke kinderen zijn ingeënt. Het is een van de vragen op het kindgegevensformulier. Zo hebben wij in beeld hoeveel kinderen binnen de organisatie het rijksvaccinatieprogramma volgen.

## **Zonbescherming & hitte protocol**

Het Strand is verplicht om de hitte binnen en buiten het pand in kaart te brengen en eventuele maatregelen te nemen. In de zomer mag het maximaal 27 graden zijn in de groep. Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte omdat ze niet altijd zelf acties ondernemen als ze het te heet hebben. Het risico tijdens hitte bij jonge kinderen wordt vooral bepaald door het gedrag van

verzorgers. Het is aan hen om ervoor te zorgen dat kinderen niet te warm gekleed zijn, niet verbranden, meer te drinken krijgen en rustiger aan doen.

Welke klachten kan een kind krijgen bij hitte?

Kinderen worden sneller vermoeid, klagen over hoofdpijn en krijgen concentratieproblemen. Soms gaan ze sneller ademen, lijken ze benauwd. In ernstige situaties kan het lichaam uitdrogen en oververhit raken door verlies van te veel vocht en een stijgende lichaamstemperatuur. Wees extra alert op uitdroging bij kinderen bij:

- Overvloedig zweten
- Droge mond
- Minder naar de wc gaan/minder plasluiers (met donkergekleurde urine)
- Duizeligheid, misselijkheid/ braken of spierkrampen
- Huilen, in ernstigere gevallen zonder tranen
- Verminderde lichamelijke activiteit, lusteloos of slaperig, in het ergste geval raken kinderen bewusteloos

Vertoont een kind deze verschijnselen? Breng het kind dan naar een koele plek en laat het drinken, als het daartoe in staat is. Waarschuw een arts bij ernstige klachten of als de situatie niet verbetert.

Wat doet Het Strand om hitte overlast te beperken?

- We doen de zonwering/ rolluiken naar beneden.
- We laten ramen en deuren dicht, wanneer het buiten warmer is dan binnen.
- Wij bieden de kinderen vaak water te drinken aan.
- We doen geen intensieve bewegingsactiviteiten.
- We zoeken een koele plek op. Soms is het binnen prettiger vertoeven dan buiten.
- We laten kinderen niet te lang in de zon spelen en smeren de kinderen vooraf in met zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor.
- We zoeken verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes.
- We gebruiken ventilatoren in de ruimtes.
- We gaan eerder op de dag naar buiten.

**Media opvoeding** (in ontwikkeling)

**Seksuele ontwikkeling** (in ontwikkeling)

**Antipestbeleid**

Op Het Strand streven we ernaar dat iedereen zich prettig voelt. Dat is makkelijker in een omgeving waar niet gepest wordt. Het Strand een (anti)pestbeleid opgesteld.